

Workshop Nr. 1
11.00 – 12.15 Uhr

Lindy-Hop:
Drehungen - Tipps, Tricks und Figuren
(Beginners Intermediate)

Workshop Nr. 2
12.30 – 13.45 Uhr

Lindy-Hop:
Social jumps
(Beginners Intermediate)

Workshop Nr. 3
14.30 – 15.45 Uhr

Lindy-Hop:
Pop turns & inside/outside turn Variationen
(Intermediate)

Workshop Nr. 4
16.00 – 17.15 Uhr

Aerials
(Alle Level, Vorkenntnisse erwünscht)

Workshop Nr. 5
17.30 – 18.45 Uhr

Balboa (Beginners Intermediate)

Einzeltrainerstunden oder
Train the trainers morgens/abends oder
bei starker Nachfrage Sonntag. Preis:
Absprache mit Ali und Katja

0 15,00 € p.Pers/Kurs

0 12,00 € p.Pers/Kurs Buchung von mehr
als 4 Kursen

Anmeldung zum Tagesworkshop 15. Oktober.2011

hiermit melden wir uns **verbindlich** an.

Name: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

* Anmeldungen sind schriftlich mit diesem Formular per Post, Fax oder Mail an den RRSC Tübingen e.V., Jutta Peschke (Fax 07121/623467, workshop@rrsct.de) möglich und nur nach erfolgtem Zahlungseingang gültig. Bei Faxanmeldung bitte das Original per Post nachreichen.

* Anmeldeschluss ist der 26.09.2011 bzw. ausgebuchten Kursen. Rrsct behält sich vor, die Veranstaltung mangels angemeldeter Teilnehmer abzusagen.

* Zahlungseingang beim RRSC Tübingen e.V., **Kto.Nr. 102018 bei KSK Tübingen, BLZ 64150020**, vorausgesetzt, die Anmeldebestätigung zugesandt oder bei ausgebuchtem Kurs die Absage.

* Bei Sinneswandel schriftlich bis zum 25.09.11 (Datum des Poststempels) möglich, die Vorauszahlung wird dann vollständig zurückerstattet. Bei Sinneswandel nach dem 25.09.11 werden nur 50 % der geleisteten Vorauszahlung zurückerstattet allerdings nur bis zum 01.10.2011. Danach ist keine Erstattung mehr möglich.

* Die Teilnahme am Workshop, insbesondere an den Aerials Stunden erfolgt auf eigenes Risiko.

* Film- und Fotoaufnahmen vom Seminar dürfen ausschließlich zu privaten Zwecken gemacht werden und sind mit dem Veranstalter und den Trainern abzusprechen.



ROCK'N'ROLL SPORTCLUB TÜBINGEN E.V.

Tagesworkshop in Tübingen 15. Oktober 2011

Wir freuen uns im TRZ
Tübingen einen neuen
Workshop anbieten zu können.
Als **Trainer** für Workshop
haben wir
Ali & Katja aus Darmstadt
eingeladen.



Lindy-Hop
Für Lindy-Hop-Tänzer mit
Vorkenntnissen

Balboa
Für Balboa-Tänzer mit
Vorkenntnissen

Katja & Ali

Es war Liebe auf den ersten Tanz: zusammen tanzen Sie, seit sie sich 2003 auf dem Parkett getroffen haben. Ihre Freude am Lindy Hop und ihr Wissen teilen sie in ihren Kursen in Darmstadt und Heidelberg und auf Workshops in Europa.

Ihr Wissen aus ihrem Leben vor Lindy Hop als Doktor der Chemie und Übersetzerin nutzen Sie, um ihren Unterricht besonders klar und verständlich zu gestalten. Dabei geben sie dir genügend Raum, um deine eigene Kreativität zu entfalten und das Gelernte in dein Verständnis von Lindy Hop einzubauen. Beiden gelingt es, schwer zu fassende Konzepte wie "Spaß haben", "Musikalität" und "Stretch" in leicht verständliche, Schritt-für-Schritt-Anleitungen zu übersetzen, die du noch am gleichen Abend auf der Tanzfläche umsetzen kannst.

In ihrem Unterricht greifen Ali&Katja gerne mal zu ungewöhnlichen Methoden und Bildern. Zum Beispiel: Du hast gelernt, dass „Stretch“ bedeutet, voneinander weg zu gehen? Und du findest, dass das anstrengend ist und dich „schwer“ macht? Dann sei einfach wie die Moleküle, die genau in der Mitte des Gummibands sind und unbewegt bleiben (Ali war Chemiker, wie gesagt!), dann bist du selbst der Stretch und musst nicht deinen Partner auseinanderziehen! Das Ergebnis: das magische Gefühl, mit genau dem richtigen „Gewicht“ zu tanzen!

In Ali&Katjas Unterricht lernst du zusätzlich, wie du außerhalb des Unterrichts üben kannst und dabei genau weißt, ob du es richtig machst. Denn damit kannst du auch alleine weiter trainieren und selbst bestimmen, wie schnell du besser wirst!

www.swingstep.de



Oldie-Night 2011

ab 21:00 Uhr
Tanzschule Harry Hagen
Plochingen

Eintritt:
Abendkasse 4,00 € pro Person

Verpflegung:

Wer nichts selbst mitschleppen möchte, dem empfehlen wir das Catering der Turbo Turtles Tübingen, zu jeder Zeit Kaffee, belegte Brötchen, Kuchen und diverse kalte Getränke die es gegen einen kleinen Unkostenbeitrag gibt.

Übernachtungsmöglichkeiten und weitere Infos und Programm:

www.rrsct.de oder Tel. 07121/61177
(abends) Fax: 07121/623467 oder

per Mail workshop@rrsct.de !

Die Teilnehmerzahl am Seminar ist begrenzt.

Fetzige swingende Grüße
Jutta Peschke (Sportwartin).