



Rock'n'Roll Sportclub Tübingen e.V.
Lilli-Zapf-Straße 14-16
72072 Tübingen
workshop@rrsct.de
www.rrsct.de

Informationen Workshop Lindy Hop am 09./10.11.2019

Unsere Trainerin und Trainer: Katie und Areski

Katie and Areski met for the first time at Chase Festival 2017 in Heidelberg, Germany. Their shared passion for teaching the dance and the dance itself, combined with the love for goof and fun was the base of their friendship. Before deciding to teach together, they trained their solo, talked about pedagogy, taught at the same festivals with different partners and finally decided to partner up to share their common core values with the students. Now, after teaching together at multiple events, they're ready: be prepared for energy, structure, fun and sweat!

Katie Cobalt originally comes from Hong Kong, she is now a full time instructor in Europe. Katie holds first place titles at Savoy Cup, Balkan Lindy Hop Championships and Dragon Swing. She runs her own weekly classes as well as teaching weekend workshops from Italy to Sweden. She is known for her energy in the classroom and sass on the dancefloor. It was the joy and playful spirit that made Katie fall head over heels for Lindy Hop and this enthusiasm comes across in her classes.

Areski Stichweh started taking classes with SwingStep in 2014, and dropped everything else he was doing: it felt like he was meant for this dance. He became a full-time teacher with SwingStep in 2016. Bringing experience from his prior life as a sailing instructor, he has a good sense for understanding what is needed when, and how to express it. Training with SwingStep only helped become even more precise in his teaching, giving him the techniques to inspire people to work hard on their dancing.

He also did short studies of ballet, modern dance, jazz dance, hip hop and tap dance. Increasing his knowledge about movement and body awareness helped him understand how he wants to shape his dancing, and therefore also his classes.

As a teacher, he wants to inspire the same way the dance inspires him. Making techniques, concepts, shapes, movement accessible and breaking them down in a way that students can see immediate results.

Videos of Katie & Areski

<https://youtu.be/su-fFWWjjw8>

https://youtu.be/fhIAoOAY4_Y

Was solltet ihr mitbringen / Anforderungen:

Es wird zwei Level zu je 3 Kurseinheiten à 90 Minuten geben. Sie verteilen sich auf Samstag und Sonntag in je zwei Blöcken.

Level 1:

Dieses Level richtet sich an diejenigen, die bereits einen A- und B-Kurs im RRSCT oder gleichwertige Grundkurse belegt haben und mit den grundlegenden Techniken des Führens bzw. Folgens vertraut sind. Folgende Figuren solltest du tanzen können: 8-Count Basic und 6-count Basic, Swing Out, Charleston Basic und Hand-to-Hand Charleston.

Zeiten:

Samstag, 09.11.2019: 15.30 Uhr - 17.00 Uhr

Sonntag, 10.11.2019: 10.30 Uhr - 12 Uhr, 13 Uhr - 14:30 Uhr

Level 2:

Du besuchst seit mindestens einem Jahr regelmäßig Kurse, tanzt regelmäßig auf Socials und bist vielleicht auch schon auf dem ein oder anderen Festival oder Exchange gewesen. Dieses Level richtet sich an erfahrene F-Kurs-Teilnehmer oder diejenigen, die sich schon in den Top-Kurs gewagt haben.

Zeiten:

Samstag, 09.11.2019: 11 Uhr - 12.30 Uhr, 13.30 Uhr - 15 Uhr

Sonntag, 10.11.2019: 15 Uhr - 16.30 Uhr

Ort:

Check-in, die Workshops und Party finden im TRZ in der Lilli-Zapf-Straße 14-16, 72072 Tübingen statt.

Noch ein Hinweis zum Parken: Um das TRZ herum ist das Parken in der Regel nicht erlaubt. Ihr müsst vermutlich etwas weiter weg parken – bitte rechnet das mit ein.

Jubiläums-Party:

Samstag ab 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr)

Am Abend feiern wir unser Jubiläum in 2 Hallen. In der Halle 1 wird eine Live-Band für Boogie, Lindy und Rock´n´Roll spielen. In Halle 2 gibt es Musik für Westcoastswing. Dazwischen besteht Gelegenheit für Austausch und Getränke. Wechseln und reinschnuppern ist ausdrücklich erwünscht.

Kosten:

Workshop:

36 € pro Person für beide Tage.

Vereinsmitglieder 24 € pro Person

Party:

5 € pro Person für Workshopteilnehmer

12 € pro Person für alle anderen

Eine Anmeldung für lediglich einen der beiden Tage ist leider nicht möglich. Dafür haben wir aber die Kursgebühr wirklich sehr günstig gemacht – da wäre es Verschwendung, nur einen Tag zu machen.